

**Ente Organizzatore:**

RAFLÌ aps – via Ragazzini n. 9 Imola (BO)

**Destinatari del progetto:**

Gruppi di persone (n. 6) che frequentano o vivono in strutture residenziali o semi residenziali, inseriti in percorsi di reinserimento sociale.

**Attività del progetto:**

Sono già molte le esperienze educative in cui la barca a vela rappresenta lo strumento principe per aiutare chi vive in situazioni di difficoltà e cerca di uscire dai propri limiti, in maniera più specifica, nell'ambito del disagio fisico, psichico e sociale la pratica della vela ha dimostrato un incremento della qualità della vita dei soggetti coinvolti.

Anche se tale attività si svolge nell'ambito di un solo giorno, rappresenta un'esperienza di vita diversa dal solito, un arricchimento sicuro che offre la possibilità di riscoprire abilità e attitudini dimenticate da tempo che fanno parte della nostra storia.

La barca a vela rappresenta uno straordinario contesto di relazione in cui i principi cardine sono: la socializzazione, la disciplina, lo studio, il contatto con la natura, il confronto e il rispetto. La programmazione della rotta anche in senso esistenziale è particolarmente adeguato alle problematiche degli utenti che sapranno trarne elementi di confronto.

**Obiettivi del progetto:**

- Utilizzare un mezzo naturale, lento, ecosostenibile, come strumento di socializzazione e crescita delle risorse personali;
- Incoraggiare la collaborazione e potenziare l'autonomia per accrescere la sicurezza in sé stessi;
- Collaborare alla conoscenza di sé, nel contatto con l'ambiente marino in una situazione di lentezza che dia la possibilità di ascoltare gli elementi naturali quali il vento, la temperatura e il movimento delle onde;
- Accrescere la volontà di contatto con gli elementi naturali, confrontare i propri stati emotivi, sperimentando la possibilità di raggiungere il benessere dall'esterno senza aiuti artificiali;
- Stimolare la curiosità per la natura come elemento positivo di motivazione al recupero;
- Sviluppare la capacità di osservazione dell'ambiente e dell'ascolto dell'altro;
- Acquisire nuove abilità e stima di sé stessi in una situazione non abituale;
- Contribuire ad abbattere gli ostacoli culturali e naturali condizionati dalle esperienze di vita che impediscono l'avvicinamento agli sport nautici.

**Modalità di svolgimento:**

- Ore 9.00 ritrovo presso il Circolo Velico di Marina di Ravenna
- Sistemazione sulla barca, adattamento e informazioni sugli strumenti di bordo e sull'ambiente marino;

- Uscita dal porto utilizzando le vele (il giro in barca si svilupperà in base alle condizioni atmosferiche e al vento);
- Consumazione a bordo con pranzo al sacco;
- Operazioni di ancoraggio, ripartenza, ormeggio;
- Passeggiata in riva al mare e condivisione delle riflessioni sull'esperienza vissuta;
- Ore 17.00 circa, ripartenza dal Circolo Velico di Marina di Ravenna.

**Luogo:**

Mare Adriatico – Marina di Ravenna, Circolo Velico

**Calendario:**

Settembre 2024 – Aprile 2025

**Accompagnatori:**

n. 1 Skipper

n. 1 Educatrice RAFLÌ

**Voci di Budget:**

- Noleggio Barca a Vela
- Compenso Skipper
- Compenso Educatrici
- Pranzo al sacco

tot.

**Copertura Assicurativa:**

Tutti i partecipanti e i materiali che saranno a bordo del Charter saranno coperti dall'assicurazione CASCO inclusa nei costi di noleggio durante tutta la durata dell'escursione in mare.

**Privacy**

Tutti i partecipanti al progetto sono tenuti a firmare un modulo per acconsentire – o meno, alla ripresa di foto e video da poter condividere eventualmente sui social network, per i minorenni è necessaria l'approvazione di almeno un genitore\tutore.

*“Una giornata in mare a bordo di un charter a vela può rappresentare una metafora della vita reale: le onde da affrontare, la vela giusta da orientare per vivere da vicino l'ambiente marino e rafforzare il legame con la natura con un arricchimento culturale e di valorizzazione delle risorse del nostro territorio.”*

(Raffaele Gulmanelli)

Data e Luogo

---

RAFLÌ aps

---